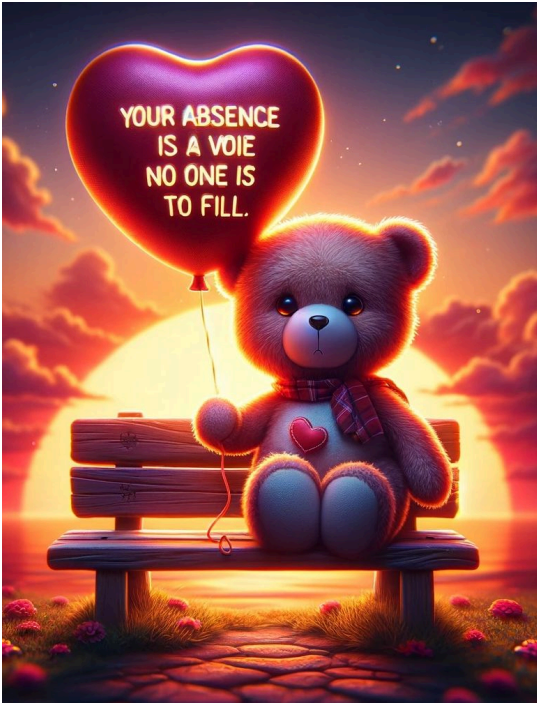


L'inganno dell'attesa

giovedì, 02 aprile 2026



di *Pietro Ceccarelli*

Questa poesia è un delicato componimento che esplora il tema dell' *assenza vissuta come presenza costante* attraverso il ricordo e l'emozione.

Ecco i suoi elementi principali:

- L'elemento centrale è Il tempo che non è più una scansione rigida, ma *rallenta piano* e viene *ingannato*. Da *amante* (forse nel senso di fuggevole o capriccioso) diventa la dimensione stessa in cui vive l'amato in *ogni istante*".
- L'elemento sensorialità e Memoria. L'auttrice utilizza immagini fisiche molto vivide come le dita, la pelle che trema e le risate per evocare una vicinanza che, pur non essendo fisica *Non ci sei*, è profondamente sentita come un *soffio improvviso*.
- L'altro elemento è Il tono intimo e malinconico, ma privo di tristezza rassegnata. La struttura è fluida, con una musicalità data da rime e assonanze semplici (come viso/sorriso) che rendono la lettura dolce e scorrevole.

In sintesi, è un'efficace celebrazione di come l'amore possa *trasformare l'attesa in una forma di convivenza spirituale*, rendendo l'assenza meno dolorosa grazie alla forza del ricordo.

L'inganno dell'attesa

Il tempo rallenta piano,
tra le tue dita
mentre la pelle trema
tra le nostre risate leggere.
Non ci sei, eppure ti sento,
come un soffio improvviso
che accende il viso
e mi regala un sorriso.
È così che inganno l'attesa:
lascio scorrere il ticchettio ... e se un tempo
il tempo era un amante,
ora ti vivo in ogni istante.

con tutto il mio amore

Vita Maria Minò





Vita Maria Minò ha conseguito la laurea in Psicologia presso l'Università degli Studi di Padova specializzandosi in psicoterapia, approfondendo in particolare lo studio delle emozioni e il loro impatto sulla vita quotidiana.

Proprio attraverso il suo lavoro professionale, ha esplorato le profondità della psiche umana, analizzando il ruolo che le emozioni svolgono nei processi decisionali, nelle relazioni e nel benessere individuale.

Inoltre è' anche una grande appassionata di enogastronomia, cultrice ed assaggiatrice di olio extravergine di oliva, nonché sommelier di vino.

Una delle sue peculiarità è di avere la capacità di toccare corde emotive profonde, esplorando le sfumature delle relazioni umane con uno stile molto personale.

Infatti per Vita Maria le emozioni sono la chiave per comprendere sé stessi e migliorare la propria qualità di vita, aiutando ciascuno di noi a riconoscerle, ad accoglierle e a trasformarle in strumenti di crescita personale.

La produzione di Vita Maria Mino è abbastanza intensa e si distingue per una narrazione che esplora spesso il confine sottile tra ciò che mostriamo al mondo e ciò che custodiamo nel profondo.

Ecco alcune sue opere più significative:

L'ESSENZA DELL'OLIO 2015 - Europa edizioni (esaurito)

In un mercato spesso confuso, questo libro fa finalmente chiarezza su uno dei pilastri della nostra dieta. Con uno stile chiaro e coinvolgente, l'autrice riesce a trasmettere la passione e la complessità che si celano dietro ogni goccia d'olio. Una lettura essenziale per chiunque voglia imparare a distinguere la qualità e a portare in tavola benessere e sapore autentico.

L'ESSENZA DELL'OLIO (olio buono) II ed. 2024 *Amazon libri*

Acquista <https://amzn.eu/d/8rk7qnn>

Per info o copie dedicate: vitamariamino@gmail.com

IL DISAGIO DELL'ADOLESCENTE ed. Falcolini 2001

Cosa provano davvero i ragazzi quando chiudono la porta della loro camera o si siedono all'ultimo banco? Questa ricerca non si limita a osservare dall'esterno, ma si immerge nel complesso ecosistema dell'adolescenza moderna, offrendo una bussola per orientarsi tra le sfide di una generazione spesso incompresa.

Per info o copie dedicate:

vitamariamino@gmail.com

LE PAURE DI GABRIELLA

Crescere significa imparare ad ascoltare le proprie emozioni. Accompanya Gabriella in un viaggio sospeso tra realtà e sogno, dove le paure diventano alleate e ogni ombra nasconde un segreto meraviglioso. Un racconto dedicato a chiunque si sia sentito piccolo davanti all'ignoto e ha voglia di riscoprire la propria forza interiore.

Disponibile su Amazon:

<https://amzn.eu/d/7iMcC94>

Per info o copie dedicate: vitamariamino@gmail.com

L'AMICIZIA FINO ALLA FINE: vincitrice del premio letterario Internazionale Andos 2025

L'autrice suggerisce che l'amore, quando è autentico, diventa una struttura portante dell'identità, capace di sopravvivere anche all'assenza fisica, sfidando il tempo, la malattia e il dolore.

Gabriella and the Hidden Courage (2024)

Un'opera recente (pubblicata in lingua inglese) che tratta il tema del coraggio attraverso il personaggio di Gabriella.